

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МАДОУ Детский сад № 34

Л.И. Сорокина

Приказ № 192 от «31» 05 2024г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме организованной образовательной деятельности с обучающимися

муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Радуга»

городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

Принято

на педагогическом совете

Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

Принято

на общем родительском собрании

Протокол № 4 от «27» 05 2024г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме организованной образовательной деятельности (далее – занятий) в течение дня в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении Центр развития ребенка – детский сад № 34 «Радуга» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее – Учреждение) разработано в соответствии с действующим Федеральным законом Российской Федерации с его изменениями и дополнениями, локальными актами дошкольного образовательного учреждения

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в Учреждении.

2. Цель и задача режима занятий

2.1. Основная цель:

- сохранение физического и психического здоровья обучающегося (далее – воспитанника) по организации образовательного процесса.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

3. Организация режима занятий

3.1. Организация режима образовательной деятельности (занятий) осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно - эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим ОД (занятий) составляется на 10,5 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается вместе с дополнениями и приложениями к образовательной программе Учреждения приказом заведующего.

3.3. Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 10 минут

от 3 до 4 лет – 15 минут

от 4 до 5 лет – 20 минут

от 5 до 6 лет – 25 минут

от 6 до 7 лет – 30 минут

3.4 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут

от 3 до 4 лет – 30 минут

от 4 до 5 лет – 40 минут

от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут

от 6 до 7 лет – при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут

3.5 Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут

3.6 Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2 минут

3.7 Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день для всех возрастов

3.8 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечение контроля за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения

3.9 Длительность использования ИКТ и ЭОР должно соответствовать требованиям СанПиН.

3.10 Следует предусматривать оптимальное чередование самостоятельной детской деятельности и организованных форм работы с детьми, коллективных и индивидуальных игр, достаточную двигательную активность ребенка в течение дня, обеспечивать сочетание умственной и физической нагрузки. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью

3.11 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Учреждение обеспечивает присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях

3.12 Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.13. Режим питания:

3.13.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).

3.13.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню на стендах групп и официальном сайте Учреждения, за время его пребывания в Учреждении.

3.13.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

3.14. Прогулки:

3.14.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.14.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.15. Сон:

- 3.15.1. Продолжительность ночного сна, не менее
1-3 года – 12 часов
4-7 лет – 11 часов
3.16.2 Продолжительность дневного сна, не менее
1-3 года – 3 часа
4-7 лет – 2,5 часа

4. Ответственность

- 4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Пронумеровано и
пронумеровано
4 (четыре) листа(ов)
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 34
Сорокина Л.И.

